

| | | |
|--|--|-----------------------|
| Sport Fitness acquatico | Direzione del corso | Paolo Tamburriello |
| | Titolo: Introduzione al tema Le buone attività “Promuovere” | |
| Corso n° MP sui-swi 2235e | Luogo: Life club 6830 Chiasso | |
| Data | 07.05.2022 | |



Programma esa – Modulo di perfezionamento monitori Le buone attività “Promuovere”

| Data | |
|------------------------|--|
| 08.45 | Check-in Benvenuto e presentazione dei partecipanti / degli obiettivi del corso |
| 09.00-10.15 Teoria | Le buone attività esa Deep water training : come promuovere / interpretazione e utilizzo del set di carte |
| 10.30-11.25 pratica | L'attività in acqua profonda: plasmare rapporti/ rafforzare / gestire le controversie |
| 11.30-12.30 Pratica | L'attività in acqua profonda(sperimentazione) lavoro di gruppo |
| 12.30-13.25 | PAUSA PRANZO |
| 13.30-14.00 Teoria | Analisi del lavoro di gruppo sulla base del set di carte |
| 14.00-14.30 Teoria | Sviluppo personale / Rafforzamento dell'autostima Analisi delle carte |
| 14.45-15.55 Pratica | Lavoro di gruppo, esempi lezione su sviluppo capacità personali |
| 16.00-16.30 | Analisi del lavoro di gruppo Valutazione e chiusura del corso |
| | |
| | |

| | | |
|--------------------|--------------------------------|---|
| Direzione | Paolo Tamburriello | Materiale: set di carte “Promuovere” da consegnare a mano |
| Destinatari | Monitori esa fitness acquatico | Ogni partecipante svilupperà una parte pratica di lezione di fitness acquatico in piccoli gruppi della durata di 5'- 6' minuti sulla base delle carte , con obiettivi definiti. Il tema è da indicare in maniera precisa ma è libero. |