



## Verificare i medicinali, una precauzione indispensabile!



Ogni atleta, prima di assumere un farmaco, dovrebbe sempre accertare che non contenga sostanze proibite. Global DRO fornisce informazioni sui medicinali in modo semplice e diretto – accedendo al sito [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch) (<https://www.antidoping.ch/it>) o tramite l'applicazione mobile.

Scarica ora:

iTunes Store (<https://itunes.apple.com/us/app/antidoping-switzerland/id447592904>)

Google Play (<https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.antidoping>)

## Rischio di doping – Integratori alimentari



Gli integratori alimentari possono contenere sostanze proibite. L'assunzione di queste sostanze implica quindi un notevole rischio di violazione involontaria delle normative antidoping. Per ridurre questo rischio è di rigore massima prudenza nella scelta dei prodotti.

Per saperne di più sul rischio inerente gli integratori alimentari (<https://www.antidoping.ch/it/supplementi>)

## I controlli antidoping – ecco come si svolgono!



I controlli antidoping possono essere effettuati ovunque e in qualsiasi momento. Le atlete e gli atleti devono ottemperare alla convocazione, al controllo e alle istruzioni del personale addetto al controllo.

Dettagli sul svolgimento di un controllo antidoping (<https://www.antidoping.ch/it/svolgimento>)

## E-Learning – Conoscere le regole alla perfezione!



Più il livello di performance è elevato, più la conoscenza delle disposizioni antidoping è di considerevole importanza per le sportive e gli sportivi.

I programmi e-learning di Antidoping Svizzera – per atleti, allenatori, medici e tutti coloro che vogliono proteggere lo sport pulito.

Ottenete il vostro certificato antidoping!  
(<https://www.antidoping.ch/it/formazione>)

## Consigli pratici nell'attuale opuscolo



Scoprite le informazioni più importanti e i consigli pratici sul tema dell'antidoping nell'opuscolo «Insieme per uno sport pulito» (<https://www.antidoping.ch/it/centro-di-download>) – per atleti, allenatori e genitori.

## Segnalare un sospetto!



Indicazioni relative a possibili violazioni in materia di doping, che potrebbero sembrare insignificanti, ma che per il lavoro di indagine possono risultare di notevole importanza. Il vostro contributo potrebbe essere decisivo per la tutela dello sport pulito. L'informazione, anonima o no, sarà in ogni caso trattata con la massima riservatezza.

Segnalare un sospetto per tutelare lo sport pulito  
(<https://www.antidoping.ch/it/sospetto>)

## Restare al corrente

[www.antidoping.ch](https://www.antidoping.ch) (<https://www.antidoping.ch/it>)

Facebook (<https://www.facebook.com/antidoping.ch>)

Twitter ([https://twitter.com/antidoping\\_ch](https://twitter.com/antidoping_ch))

Instagram ([https://instagram.com/antidoping\\_ch](https://instagram.com/antidoping_ch))