

Sport Fitness acquatico	Direzione del corso Paolo Tamburriello e Annalia Tamborini esperti esa
Corso n° MP PS TI 173292	Titolo Introduzione al tema “Trasmettere in maniera efficace”
Data	Luogo Collegio Papio 6612 Ascona 14.11.2020



Programma esa – Modulo di perfezionamento monitori – “Trasmettere in maniera efficace”

Data		
08.45	Check-in Benvenuto e presentazione dei partecipanti / degli obiettivi del corso	
09.00-10.20	Parte pratica in piscina presentazione proprio lavoro	
10.30-11.25	Analisi e feedback lezioni	
11.30-12.30	Teoria sul concetto Trasmettere in maniera efficace	
12.30-13.25	PAUSA PRANZO	
13.30-14.30	Analisi della propria lezione sulla base del set di carte	
14.45-15.55	Lavoro pratico di gruppo	
16.00-16.15	Valutazione e chiusura del corso	
Direzione	Paolo Tamburriello	Materiale: set di carte «Trasmettere» da spedire prima
Destinatari	Monitori esa fitness acquatico	Ogni partecipante deve portare una sua preparazione di parte di lezione di fitness acquatico pratica della durata di 5'- 6' minuti, con obiettivi definiti. Il tema è da indicare in maniera precisa ma è libero.