

## Piano di formazione per Istruttori di Fitness Acquatico (IFA) e Aqua-Fit®

2018

### 1 Rappresentanti della formazione

La Federazione Svizzera di Nuoto (FSN) e per il suo tramite in Ticino la FTN, in quanto federazione specializzata nelle attività acquatiche, offre a tutti gli interessati che si sentono adatti, una formazione per istruttori/ici di fitness acquatico. La Federazione Svizzera di Nuoto e per il suo tramite la FTN in Ticino, è l'organizzazione autorizzata a conferire la qualifica di Istruttore/ice Svizzero di fitness acquatico .

Ora sagl in rappresentanza di Ryffel Running, è l'organizzazione abilitata a conferire la qualifica di istruttore Aqua-Fit®. La formazione è riconosciuta tramite la FTN/FSN e ORA Sagl da Qualitop/Cert.

### 2 Interessati alla formazione per istruttori IFA e Aqua-Fit®

La formazione istruttori/ici di fitness acquatico si indirizza alle persone che vogliono specializzarsi nella ginnastica acquatica sportiva. **Per principio la formazione è aperta a tutti.** Tutti i moduli devono essere completati prima di poter accedere agli esami. Docenti di educazione fisica, fisioterapisti e altre persone qualificate, seguono un programma ridotto. È possibile seguire anche solo singoli moduli a scelta personale, senza obbligo di completare l'intera formazione.

Questa formazione vi permette di collaborare con tutte le società e associazioni riconosciute dalla Federazione Ticinese di Nuoto (FTN), nonché con la Pro Senectute e la Lega contro il Reumatismo.

### 3 Piano di formazione IFA/Aqua-Fit®

Moduli	Durata gg
Mezza giornata informativa IFA/Aqua-Fit®	0,5
Corso di ginnastica in acqua di 1° e 2° livello con attestato di frequenza e brevetto di animatore	3
Giornata/serata di verifica, presso il Centro Life Club di Chiasso	0.5
Corso principale di 3. livello con attestato di frequenza e brevetto di monitore	6
Giornata di preparazione all'esame incluso pratica ESA	1
Giornata d'esame: esame teorico, tecnico e metodologico	1
<b>Totale giorni</b>	<b>11</b>

### 4 Contenuti dell'esame finale

Prima dell'ammissione all'esame: essere in possesso del brevetto di salvataggio B1 con RCP aggiornati negli ultimi 2 anni e pratica delle attività imparate.

Al termine della formazione verrà valutata, durante una sessione pratico-metodica e teorica, la competenza specialistica, sociale e metodologica in particolare nelle seguenti discipline:

1. Lavoro con la musica
2. Lavoro con attrezzi
3. Improvvisazione con la musica e attrezzi
4. Abilità tecniche in acqua bassa e alta
5. Esame teorico

.J.

### 5 Costo

Intera formazione per soci affiliati a società della FTN: Frs 990.--, per non soci: Frs 1290.--  
Singole giornate: per soci Frs 120.--, per non soci Frs 150.--

Rinunce fino a 5 settimane prima di un corso: 10% del costo del corso  
Rinunce da 5 a 2 settimane prima di un corso: 30% del costo del corso  
Rinuncia da 2 settimane al giorno del corso: 50% del costo del corso

## 6 Date 2018

---

1° e 2° livello, venerdì 23, sabato 24 e domenica 25 febbraio 2018, presso il Centro Life Club di Chiasso  
Mezza giornata di pratica, presso il Centro Life Club di Chiasso (data da concordare con i partecipanti)  
3. livello IFA dal 16-18 a Rivera  
qualifica ESA 19-21 luglio 2018 presso il Centro Life Club di Chiasso  
Valutazione sommativa, il 2 dicembre 2018, presso il Centro Life Club di Chiasso  
**Minimo 8 partecipanti, massimo 20**

## 7 Iscrizioni

---

Inviare a Federazione Ticinese di Nuoto - Nuoto per Tutti - C.P. 228 - 6802 Rivera  
oppure [ftninformazione@gmail.com](mailto:ftninformazione@gmail.com)

Nome:..... Cognome:.....

Indirizzo:..... CAP:..... Luogo:.....

Data di nascita:..... Professione:.....

Ev. Brevetti già conseguiti:.....

e-mail:..... Tel P..... Fax.....

Tel U..... Tel cell.....

Iscrizione per la seguente formazione (specificare che moduli si intendono seguire, vedi Pto 3):

.....  
.....

Società FTN di appartenenza (se del caso):.....

Già attivo nel fitness acquatico: sì/no

Se sì, presso quale istituzione e con quale funzione:.....

Se appartenenti ad una società affiliata alla FTN, firma del **presidente** e timbro della società:

Luogo, data e firma vincolante del candidato: