

Region Zentralschweiz Ost

Carry Berendsen, Technische Direktorin SY RZO
Mühlestrasse 38
8803 Rüşchlikon
Natel: 079 768 85 88
E Mail: carry@math.ethz.ch

Schweizerischer Schwimmverband
Fédération Suisse de Natation
Federazione Svizzera di Nuoto

Rüşchlikon, 24. November 2016

Anhang zum Reglement RM RZO Ausgabe 2014 für die Regionalmeisterschaften 2017

Das Reglement der Regionalmeisterschaften wurde an der RDV der Region RZO vom 14. November 2014 angepasst. Nach Absprache mit den Vereinen werden die Figuren der Kategorie Novizen in den Anhang verpackt, dass sie jederzeit angepasst werden können.

Art. 8: Programm

- Als Zusatz wird folgendes definiert:
Figuren Novizen
 - Die Figuren der Kategorie Novizen werden an die Figuren der Kategorie 2 des RZO-Cups und Turicum Wettkampfes (Kategorie Novizen) angeglichen.

Figuren Novizen:

1:	To assume a Front Pike Position	1.0
2.:	Back layout position - Bent knee Position – Back layout position	1.2
3:	311 Kip from back layout position to inverted tuck	1.0
4:	10" Vertical Bent Knee position with support scull	1.2

Die Figuren können bei Bedarf nach Bekanntgabe der neuen Pflichtfiguren der FINA angepasst werden.

In der Kategorie Elite und Junioren, gelten die Minimalzeiten der Kategorie Jugend 2 und Maximalzeiten der Jugend 1.

Technische Direktorin Synchro RZO

Carry Berendsen